

1. Alpine Grundausrüstung

- Angepasste Kleidung je nach Jahreszeit und Wetteraussichten von der kurzen Hose und Sonnenhut bis zu Daunenanorak, Walkfäustlingen und Sturmhaube...
- Wetterschutzkleidung (Regenjacke, Überhose) und Wechselwäsche
- Proviant inkl. genügend zu trinken
- Erste-Hilfe-Material, Handy, Biwaksack/Rettungsdecke
- Geld, Ausweis, AV-Ausweis
- Sonnenschutz (Brille, Creme, Lippensalbe)
- evtl. Teleskopstöcke
- evtl. Fotoapparat
- gute topografische Karte, (Höhenmesser, Kompass)

1a. Mehrtätige Touren

zusätzlich zu 1

- Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe
- Taschen-/Stirnlampe
- Waschzeug/Handtuch

2. Klettersteige

zusätzlich zu 1

- Kletterhelm
- Hüftsitzgurt (evtl. Brustgurt)
- Klettersteigset
- strapazierfähige Fingerhandschuhe

3. Alpine Klettertouren

zusätzlich zu 1

- Einfach- oder Halb/Zwillingsseil 50 m nach Rücksprache Tourenleiter
- Kletterhelm
- Hüftsitzgurt (evtl. Brustgurt)
- 2 vernähte Bandschlingen 120 cm
- 4 HMS-Karabiner
- Karabiner und Expressschlingen, Anzahl je nach Tour (5-15)
- Kletterschuhe
- Tuber zum Abseilen und Kurzprusik 5 mm Durchmesser
- Klemmkeilsortiment und Friends
- Führer/Anstiegsskizzen

4. Einfache Hochtouren / Gletscherbegehungen

zusätzlich zu 1

- Seil je nach Tour und Rücksprache Tourenleiter
- Hüftsitzgurt (evtl. Brustgurt)
- Prusikschlingen (Reeb schnürre) 5 mm Durchmesser: 1x Kurzprusik, 1x 3 m, 1x 5 m
- 2 HMS- und 3 weitere Karabiner
- an die Schuhe angepasste Steigeisen mit Antistollplatten, Eispickel
- Gletscherbrille



Deutscher Alpenverein
Sektion Teisendorf

5. Schwere Hochtouren mit Kletterpassagen:

zusätzlich zu 1, 3 und 4

- Eishammer und/oder Eisbeil
- mehrere Eisschrauben

6. Skitouren

zusätzlich zu 1

- Ski mit Tourenbindung und passende Steigfelle
- Skitourenschuhe, Skistöcke
- Verschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel und Sonde
- Harscheisen, Skibrille

7. Skihochtouren

zusätzlich zu 1 und 6:

- Ausrüstung für Gletschertouren (4)

Alle sicherheitsrelevanten Ausrüstungsgegenstände müssen den aktuellen Sicherheitsstandards (Normen) entsprechen!